NAMYANG

건강한 동행 Vol.9



건강한 시작 남양

CONTENTS

1 26년 3분기 활동 소개

1 26년 3분기 건강한동행 활동 소개

2026년 여름 남양유업이 사단법인 한국뇌전증협회, 국제로타리3640지구와 함께 소아뇌전증 환아가족을 초청하여 2박 3일간 '2026 소아뇌전증 희망캠프'를 진행했습니다.
캠프에는 전 일정 뇌전증 전문 의료진(세브란스병원 박소영 교수, 구청모 교수, 강북삼성병원 간호팀 등)이 함께하여 환아의 건강과 안전을 세심하게 살폈으며
부모, 자녀, 가족 등 맞춤형 프로그램으로 가족 구성원 간 정서적 지지와 유대를 강화하고, 다른 가족들과 적극적으로 교류하는 시간을 가질 수 있었습니다.

뇌전증 환아가족 희망캠프

프로그램은 자녀 양육과 뇌전증 치료에 대한 질의응답을 진행하는 부모 프로그램, 또래집단(형,누나,동생)과 함께하는 자녀 프로그램, 가족 구성원이 협동하여 미션을 수행하는 가족 프로그램의 3가지로 진행되었으며 자유 시간으로 에버랜드 전일 입장권을 전달하여 소중한 추억을 쌓았습니다.

대상	부 모	자 녀	가 족
주요 프로그램	**집단상담** 자녀 양육에 있어서의 어려움, 뇌전증 치료 과정에서의 심리적 부담감 등에 대한 공감대 형성 및 극복방안 공유 *세브란스병원 사회사업팀 성균관대학교 사회복지연구소 **의료진과의 대화** 진료실에서 하지 못했던 뇌전증에 대한 다양한 궁금증 해결 및 진솔한 대화시간 *강북삼성병원 소아청소년과 세브란스병원 완화의료센터	**레크레이션** 2박 3일간 함께 프로그램을 진행하는 다른 형제자매 친구들과 친해지는 시간 *뇌전증지원센터 다누리소아청소년뇌전증지원센터 **나만의 에코백 만들기** (미취학~초등 저학년) 나를 담은 에코백 자신을 긍정적으로 표현하는 연습을 통해 자존감을 향상시키고 미술 활동을 통해 표현력과 상상력을 높임 (초등 고학년) 나의 꿈을 담은 에코백 자신의 꿈과 진로를 탐색하며 미래에 대한 긍정적인 비전 형성하기 *뇌전증지원센터 , 한국뇌전증협회	**우리가족 행복 미션북 만들기** 가족별로 에버랜드에서 함께 수행할 행복 미션을 정하고 미션북을 함께 제작하여 가족간의 상호작용 강화 **에버랜드 자유시간** **가족 응원액자 만들기** 캠프를 돌아보며 가족에게 전하는 감사와 응원 메시지를 작성하고 가족 사진을 통해 응원 액자를 제작

1 26년 3분기 건강한동행 활동 소개

환아 부모 프로그램에서는 뇌전증 치료에 대한 궁금증 뿐만 아니라 비슷한 또래의 자녀를 양육하는 부모로서 느끼는 여러 가지 어려움도 함께 나눴습니다.
한 보호자는 “아이가 아픈 뒤로 누군가와 약속을 잡는 것도 싫었는데, 모르는 사람들과도 이렇게 마음 편히 대화할 수 있다니 뇌전증이라는 이유로 움츠러들었던 마음이 한결 밝아졌다” 라고 이야기했습니다.
이렇듯 소아 뇌전증 가족 희망 캠프에서는 의료진과의 전문상담 뿐만 아니라 아이의 발달 과정, 교육과 훈육 등 자녀 양육 전반에 걸쳐
조언과 위로를 건네며, 서로의 마음을 잇는 따뜻한 연대의 장이 만들어졌습니다.

뇌전증 환아가족 희망캠프



링크) https://www.instagram.com/p/DcPiGzvE9Qs/

김OO 환아 보호자
뇌전증이라는 이유로 조금 움츠러들었던 마음도 한결 밝아졌고, 아이와 함께 더 많은 세상을 편하게 경험해도 되겠다는 용기도 생겼습니다. 이번 희망캠프는 저희 가족에게 단순한 여행이 아니라, 마음껏 웃고 행복해도 된다는 것을 다시 느끼게 해준 시간이었습니다.

지OO 환아 보호자
교수님들과의 대화는 새로운 걸 알게 되고, 진료 때 여쭤보지 못했던 것들을 여쭤볼 수 있어 더 없이 좋았습니다. 여행을 다닐 때 혹여 아이가 아플까 늘 전전긍긍하는 마음으로 다니는데 희망캠프는 그런 걱정은 조금 놓고 쉴 수 있는 곳이라 마음이 가볍습니다. 모든 관계자 분들께 깊게 감사드립니다.

임OO 환아 보호자
부모님들과의 대화 시간을 통해 다양한 뇌전증 유형이 있다는 걸 알게 되었고, 위로 받았던 것 같습니다. 6인 가정이라 숙박 구하기도 힘들고 너무 비싸서 숙박여행은 하지 못하는데 덕분에 좋은 호텔에서 자고 조식도 먹어봤습니다.
황홀한 경험이었습니다

환아 부모 후기 하이라이트



링크) https://www.instagram.com/p/DcUys9pwGte/

nan******
저희집에도 얼마전에 뇌전증 진단을 받은 아이가있어 약물치료중인데 끝도 안보이고 마냥 답답하고 막막했는데 이렇게 남양에서 케토니아를 만들기도하고 서로 의지할수있는 캠프도있고 너무 좋은거같아요 나중에 기회가된다면 저희도 참여해보고싶네요~ 모든 뇌전증 환아가족들 우리아이들 건강하고 행복하게 지낼수있도록 함께 힘내요!!!!

seo*******
아이들이 서로 웃으며 함께하는 모습이 오래 마음에 남았어요. 뇌전증 환아들이 아픔보다 웃는 날을 더 많이 만나고, 편견 없이 친구들과 어울리며 건강하게 자라길 진심으로 응원합니다.

lem***********
아픈 아이들이 있으면 가족이 여행하게 힘든데, 남양유업이 좋은 일을 하셨습니다. 이런 기업들이 많아져서 아픈 어린이에게 많은 기회와 경험을 갖도록 해주셨으면 좋겠어요👏👏👏

jyj****
주변에 발작 증상 겪는 아이 키우는 지인이 있는데 매번 병원 다녀올 때마다 마음고생이 심하더라구요. 케토니아 같은 제품이 꾸준히 나온다는 게 그 가족들한텐 큰 힘이 될 것 같습니다. 응원할 방법이 딱히 없어서 늘 답답했는데 이렇게라도 목소리 보탤 수 있어서 다행이에요. 아이들 모두 건강하게 자라길 진심으로 바랍니다

woo*****
결혼전 뇌전증장애인재활사업을 담당하는 사회복지사였어요. 가까이에서 보다보니 말못할 고민과 고충에 마음이 아프더라구요. 예상치못한 경련까지...앞으로 뇌전증에 대한 인식이 개선되어 우리 아이들이 건강하고 행복하게 클 수 있었으면 좋겠어요🙌

뇌전증 환아가족 희망캠프 콘텐츠 온라인 반응

1 26년 3분기 건강한동행 활동 소개

남양유업의 대표 사회공헌 활동으로 자리매김하고 있는 '2026 소아 뇌전증 희망캠프' 현장을 소개합니다.

뇌전증 환아가족 희망캠프












1 26년 3분기 건강한동행 활동 소개

지난 3분기, 청년들의 건강한 성장을 위한 다양한 활동에도 남양이 적극 참여하며 전 세대를 위한 동행의 가치 실현을 위해 노력하고 있습니다.

백미당 가족돌봄청년 바리스타 직무체험

남양유업이 월드비전과 함께하는 Fill Care 지원 사업을 통해 바리스타를 꿈꾸는 청년들을 대상으로 백미당 바리스타 직무 체험 교육을 진행했습니다.
교육에는 조부모, 부모 등 다양한 돌봄 상황에 놓인 청년 13명이 2회차에 나누어 참여하였으며 프로그램은 원산지 별 커피 원두의 특장점과 커피 추출 과정을 이해하고, 핸드드립 실습을 통해 다양한 원두를 직접 맛봄으로써 나에게 맞는 최적의 블렌드를 완성하는 과정으로 구성됩니다.

민혜O (1993년생/외조모 돌봄)

커피를 정말 좋아하고, 20대때 바리스타에 관심이 있어서 자격증을 취득할 정도로 좋아했습니다. 하지만 돌봄 상황으로 인해 바리스타 경력을 쌓지 못했고, 오랜 돌봄 활동으로 번아웃과 우울증으로 고립은둔 생활을 길게 하게 되어 무기력함과 자존감이 떨어진 상태입니다. 백미당 클래스를 통해 무기력함을 떨치고 심리적, 정신적 힐링을 얻고자 신청합니다.

강현O (1999년생/모 돌봄)

가족을 돌보면서 학업과 진로를 함께 준비하다 보니 새로운 분야를 경험하거나 직무 교육을 받을 기회가 많지 않았고 대부분의 시간을 병원 일정이나 가족 상황에 맞춰 생활하다 보니, 관심이 있는 분야가 있어도 쉽게 도전하기 어려웠습니다.

단순히 커피를 배우는 체험이 아니라, 실제 직무를 경험하고 저에게 맞는 진로인지 확인해 볼 수 있는 기회라고 생각했습니다. 바리스타의 기본적인 기술뿐 아니라 고객 응대, 서비스 마인드까지 함께 배우며 앞으로 취업을 준비하는 데 도움이 되는 경험을 쌓고 싶습니다.

참여 청년 신청 동기





백미당 바리스타 직무체험 현장 사진

1 26년 3분기 건강한동행 활동 소개

지난 3분기, 청년들의 건강한 성장을 위한 다양한 활동에도 남양이 적극 참여하며 전 세대를 위한 동행의 가치 실현을 위해 노력하고 있습니다.

청소년 성 지식 성장 퀴즈쇼 물품 후원

청소년이 건강한 성에 대해 올바르게 이해하고 스스로 건강한 선택을 할 수 있도록 돕는 2026년 찾아가는 청소년 성장 퀴즈쇼에 남양유업의 대표 제품 17차, 단팥에몽, 과수원 오렌지를 전달하였습니다. 올해는 강원도 태백 상장 중학교, 여수 화양 고등학교 학생들과 함께했습니다.



2026 찾아가는 청소년 성(性)장 퀴즈쇼 태백 상장중학교, 여수 화양고등학교

가족돌봄청년 명절 꾸러미 발송

월드비전 필 케어 사업을 통해 인연을 맺은 30명의 청년들에게는 민족 최대의 명절 한가위를 맞이하여 명절 선물세트를 전달했습니다. 청년들의 건강을 챙기는 다양한 자사 음료 꾸러미와 가족들과 함께 즐길 수 있는 든든한 소고기 선물세트가 함께 전달되었습니다.



가족돌봄청년 명절 꾸러미 후기